

(DIY) بنفسك الأشغال إجراء عند السلامة

ل الروابط باللغة الإنكليزيةك

أساليب التجديد المأمونة

من السهل حماية نفسك والآخرين من الأخطار إذا اتبعت الخطوات التالية:

- حدّد الأخطار
- أعدّ مكان العمل
- استخدم أساليب العمل المأمونة
- نظّف جيّدًا بعد العمل

ن أماكن العمل إلى حين الانتهاء من أعمال التنظيف. كذلك أخبر الجيران إذا أمكن، خطّط لإبعاد النساء الحوامل والأطفال والحيوانات المنزلية ع المحيطين بعقارك عن أشغال التجديد التي تقوم بها كي يتخذوا الخطوات اللازمة لحماية أنفسهم إذا لزم الأمر

حدّد الأخطار

أحد المقاولين بفحصها إن أدقّ طريقة لمعرفة ما إذا كانت هناك أية مواد خطرة هي أن يقوم

- قد يكون من الصعب تحديد ،التي يمكن أن تحتوي على كيميائيات خطرة (بما فيها التربة أو الغبار)افحص مكان العمل بحرص للتعرف على المواد الأخطار بمجرد النظر فقط
- كان لديك شك افترض أن الخطر موجود واتخذ الاحتياطات المناسبة إذا .اطلب مشورة احترافية أو اطلب فحص المواد إذا لم تكن متأكدًا

عليك تجنّب خلق هذه المواد، أو قم بضبطها عند الإمكان .إن الغبار والأبخرة هي مصادر الخطر الرئيسية: تتدّكر

أعدّ مكان العمل

في الخارج

- وابعد معدات لعب الأطفال عن مكان العمل مع إبقاء الأطفال والحيوانات .لأرض افرش غطاءً بلاستيكيًا تحت مكان العمل لمنع الغبار من تلويث ا المنزلية بعيدًا عنه إلى الانتهاء من التنظيف
- سدّ الأماكن الأخرى التي يمكن .اطلب من الجيران أن يفعلوا الشيء ذاته .أغلق النوافذ والأبواب وسد المنافذ لمنع الغبار من الدخول إلى منزلك .الغبار عبرها، مثل الشقوق التي تحت الأبواب دخول

في الداخل

- اعزل مكان العمل عن الأماكن الأخرى داخل المنزل لمنع تلوّث الأماكن غير مكان العمل وذلك بإغلاق الأبواب واستخدام أشرطة وأغطية مجاري تكييف الهواء بلاستيكية. الصق الأغطية البلاستيكية بشريط لاصق على الأرض. وقم بتغطية المنافذ والتدفئة المركزية
- افتح النوافذ والأبواب الخارجية للتهوية وذلك لمنع الأبخرة من التجمّع بتركيز في مكان العمل (دهان أو أصماغ إلخ) VOCs إذا كنت تستخدم بأغطية بلاستيكية إذا تعدّر نقلها انقل المفروشات الطرية والبسط والمتائر عن مكان العمل أو غطّها

اعمل بطريقة مأمونة

- اغسل يديك ووجهك بالصابون والماء قبل استراحتك. لا تأكل أو تشرب أو تدخن في مكان العمل حيث أنه قد تستنشق الغبار أو تلمعه. تناول الوجبات وعند الانتهاء من العمل في آخر اليوم.
- مثلاً: نرى حد من انبعاث الغبار والأبخرة استخدم الأساليب التي تقلل إلى أدنى حد ممكن من انبعاث الغبار والأبخرة.

○ ؛(اتَّبِعْ مَعْلُومَاتِ السَّلَامَةِ بِانْتِبَاهٍ -فَد تَكُونُ الْكَاشِطَاتُ خَطَرَةً إِذَا لَمْ تُسْتَخْدَمْ بِصُورَةٍ صَحِيحَةٍ) اسْتَخْدِمِ كَاشِطَاتِ الدِّهَانِ بَدَلًا مِنْ سَنْفَرَةِ السَّطْحِ أَوْ حَكِّهِ

○ ؛(لا تهشمها ولا ترمها)انقل وكذس مواد الهدم برفق

○ ة. إذا أمكن لأنها تخلق كميات غبار أقل تستخدم أدوات يدوية غير كهربائي

١١١١١١: ١١١١١١١١ أن تنفذ مواد إسمنت الأسبستوس بالماء من غير القانوني

- انتبه عند استخدام الماء على مقربة من التراكيب الكهربائية. استخدم مرشّة مضخّة لترطيب المنطقة قليلاً والسيطرة على الغبار أو قناع وقاية من الغبار موصى به للعمل (راجع (AS) حسب المقاييس الأسترالية استخدم جهاز تنفّس معتمداً مناسب
- معلومات المصنع عند اختيار واستخدام هذه المعدات). كذلك البس قبة وقفازات وملابس عمل واقية تغطي الجسم مع نظارات سلامة أو نظارات عمل لوقاية العينين
- امتنع . فالغبار يمكن أن ينتقل بواسطة حذائك أو ملابسك أو أدواتك أو مواد الهدم إلخ. كان العمل اضبط الغبار بحيث لا يخرج من نطاق م تماماً عن فض الملابس المغيرة لتنظيفها، بل نظّفها بشفاطة صناعية بدلاً من ذلك



و.عند البحث لشراء معدات سلامة ابحث عن تلك التي تحمل شارة المقاييس الأسترالية

نَظَّفَ جَيِّدًا بَعْدَ الْعَمَلِ

- رداً زل الفضلات من مكان العمل مبأش .نظف مكان العمل عند انتهاء كل يوم أو كل نوبة عمل
- واغسل الأغطية البلاستيكية .رطب الغبار برذاذ ماء من مرشة ذات مضخة .تجنب الكس على الناشف، إذ أن ذلك يثير الغبار
- في مجاري الصرف الصحي VOC باستخدام اسفنجات ودلاء. ويجب صب الماء الوسخ الذي لا يحتوي على فضلات وليس في بواليع ماء المطر أو على الأرض
- د الفضلات ببلاستيك واحكم غلقها بشريط لاصق وهي ما تزال في مكان العمل. ضع ملصقات واضحة على لف موا فضلات الرصاص والأسبستوس
- يُعتبر أمرًا غير قانوني رمي .(للأطلاع على مزيد من المعلومات [المقالون راجع](#)) تخلف من الفضلات في أحد مرافق الفضلات المعتمدة الأسبستوس في أوعية القمامة المنزلية
- اخلع الملابس الملوثة في مكان العمل واغسل نفسك. اغسل ملابس العمل لوحدها، وليس مع ملابس غير العمل *
- (اعملابس العائلة). واشطف آلة الغسيل بعد الانتهاء)

لائحة مختصرة بأساليب أعمال التجديد المأمونة انقر هنا للاطلاع على